



# リベルタ・かふえ

シニアライフを生き生きとすごしましょう！

頭と体を使って、だれでも気軽に楽しめる「かふえ」です。  
さあ、一緒に・・・！

**7/15・9/16 (金) 14:00～15:30**

会場 千葉市民活動支援センター 会議室

★ カラダ体操・指遊び

★ 手話であいさつ

手話のあいさつを覚えて、歌も歌いましょう！！

★ 色かるたを使って自己紹介

★ 交流タイム

楽しいおしゃべりをしましょう。



\* プログラムは事情により、変更されることもあります。

参加費： 500 円

定員： 25 名

申込み：講座名 お名前、連絡先などを

FAX (043-254-7748)

下記、事務局 TEL へ。

(ご連絡は 10:00～17:00 のあいだ)

主催：リベルタちば (事務局：090-7255-6296)

協力：千葉市民活動支援センター

**先着順**

定員に達し次第、  
しめきります。



**千葉市民活動支援センター** 略称「ちばさほ」

〒260-0013

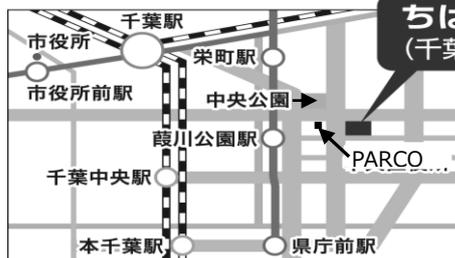
千葉市中央区中央 2-5-1

千葉中央ツインビル 2号館 9階

TEL：043-227-3081

FAX：043-227-3082

E-mail：info@chiba-npo.net



**ちばさほ**

(千葉中央ツインビル2号館9階)

<開館時間>

平日・土曜 午前9時～午後9時

日曜・祝日 午前9時～午後6時

<休館日>

年末年始 (12月29日～1月3日)