

## 登録団体活動紹介コーナー

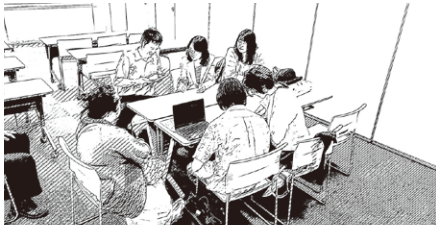
### メジカラネット

活動エリア▶千葉市  
所在地▶千葉市若葉区桜木北1-18-1-101(事務局)  
連絡先▶043-307-3730 support@mejikara.net  
担当者氏名▶佐藤 博

○目の弱ってきた方にスマホやタブレットなどで便利に！  
ミニ講座、スマホ等操作、歩行誘導体験交流会を月一回開催。サポートする側、される側が互いに学びあい、お茶を飲みながら楽しんでもらっています。

○歩行誘導ボランティアを養成

オリジナルマニュアルを作成、ボランティアしてくれる一般の方を増やそうという試みを、まちなかボランティア養成講座などで協力実践中！  
サポーター募集中



### Realvoice 誇りある働き方へ

活動エリア▶千葉市  
所在地▶千葉市  
連絡先▶090-6134-3449 chappi3000ky@gmail.com  
担当者氏名▶山岸 薫

誰もが誇りを持って働くことができる社会を目指して活動しています。現在の主な活動は「おとな食堂」です。これは子供食堂の大人版で、テーマは「働く・仕事」です。昨今仕事に悩みを抱える人は多くその内容は多岐にわたります。安価で食事ができ、応援したい人と相談したい人それぞれが想いを吐き出せ、強みを活かせる空間を作りたいと思っています。誰でも入れる食堂ですので、どなたでもお越しください。今後は大人のインターンシップや顔の見える人材紹介なども行っていくつもりです。



### NPO法人ビオスの会

活動エリア▶千葉市  
所在地▶千葉市美浜区真砂3-12-9-404  
連絡先▶043-279-0487 jungfrau512@m6.gyao.ne.jp  
担当者氏名▶津本 純子

千葉市の焼却ごみ削減を目的に、その半分を占める生ごみの資源化普及活動をしています。生ごみは家庭で土に還すことができ、できた堆肥で野菜や花を育てることもできます。一般向けの講座「生ごみを減らして野菜を育てよう」のほか、小学校で4年生対象の体験学習「生ごみリサイクル教室」を行っています。



### 千葉朗読奉仕の会 せせらぎ

活動エリア▶千葉市  
所在地▶千葉市  
連絡先▶080-1215-6851 marines26-fighter.9ten@docomo.ne.jp  
担当者氏名▶森川 久典

「朗読によるボランティア活動」を目的に昭和52年に設立し、現在、会員は23名です。

活動は視覚障害者の方への情報提供という点から「季節の話題せせらぎ」CD発行、障害者の方から依頼された図書のCD製作、市政だよりの音訳CDの作成/発送への参加を行っております。

幼児・児童のための絵本の読み聞かせも行っております。

活動に興味のある方のご連絡をお待ちしております。



### 鶴沢剣友会

活動エリア▶千葉市立鶴沢小学校 体育館  
所在地▶千葉市中央区鶴沢町21番地  
連絡先▶090-4167-1859 pure.7288.3838@ezweb.ne.jp  
担当者氏名▶木村 八重子

昭和52年に現在の呼称で活動を開始しました。七段の指導者を中心に、小学1年生から成人の初心者、有段者が水・金、時に土の夜間、稽古を行っています。少人数ですから一人一人の思いに寄り添うことができる…。試合での勝利、昇級・昇段とそれぞれの目標達成に向けて協力し合うと共に、仕事や勉強とのバランスを取りながら、長く剣道を続けて行けるよう環境整備に取り組んでいます。



### NPO法人日本ヨーガ療法士協会千葉

活動エリア▶千葉県全域  
所在地▶千葉市  
連絡先▶fumiko-s@beige.plala.or.jp  
担当者氏名▶瀬崎 章子

ヨーガ療法とは、伝統的ヨーガを医学に基づいて研究し、どなたでも気軽に安全に行えるように改良した健康増進法です。体操・呼吸法・リラクゼーション・カウンセリング・瞑想法などの技法を通して、身体的健康だけでなく心の落ち着き・睡眠改善など精神的健康、人間関係改善など社会的健康も向上していきます。国際ヨーガデーには千葉公園でチャリティーヨーガを開催いたしました。

