



ちばさぽセミナー参加者募集

主催 SNCシニア自然楽校ちば
 共催 ちば森の健康塾
 協力 千葉市民活動支援センター



森には人を健康にする不思議な力があります。
 この不思議な力を学ぶことで、脳疲労を軽減し
 病気になりにくい身体づくりを目指します。

森で楽しく健康セミナー！（全4回、単独可）

- 第1回 9月18日(月) 脳疲労を軽減し、心身を調える森のいやし効果について学びます。
 第2回 10月22日(日) 植物療法としてのメディカルハーブとアロマセラピーを学びます。
 第3回 11月23日(木) 森の持ついやし効果を東洋医学の面から学びます。
 第4回 12月17日(日) 森の持ついやし効果を高めるフィールドとメニューを学びます。

開催時間：いずれも 13:30~15:30

毎回、森の恵みのハーブティを試飲し、木の葉の香りでいやしを体験します。

別途オプションとして体験会を開催します。(1回目 千葉ポートパーク、2回目 南房総市森林セラピー基地)

参加費： 第1回、4回 各500円 資料代込(2回、3回 各1,000円、材料費込) 定員：15名(先着順)



講師 ◇山野 勉 森林セラピスト(NPO法人森林セラピーソサエティ認定)
 第1回 森林セルフケアコーディネーター(NPO法人日本森林療法協会認定)
 第4回 NPO法人 日本ホリスティック医学協会 会員
 NPO法人 日本森林療法協会 副理事長



◇岸山 裕子 アロマセラピーインストラクター(AEAJ認定)
 第2回 ホリスティックハーバルプラクティショナー(JAMHA認定)
 NPO法人 日本ホリスティック医学協会 専門会員
 NPO法人 日本森林療法協会会員



◇飯田みゆき 薬剤師/漢方薬・生薬認定薬剤師講習修了
 第3回 ハーバルプラクティショナー(JAMHA認定)
 森林インストラクター(全国森林リクリエーション協会認定)
 NPO法人 日本森林療法協会会員(前副理事長)

* 問合わせ・申込み SNCシニア自然楽校ちば及びちば森の健康塾 代表 山野 勉まで

① 氏名 ② 住所 ③ 所属団体(個人可) ④ 電話番号 ⑤ メールアドレスを記載の上
 携帯 090-6143-9412、メール nrg33687@nifty.com Fax 043-287-1536 まで申込みください。

セミナー会場 (提出された個人情報とは本セミナー以外では利用いたしません)



千葉市民活動支援センター

〒260-0013 千葉市中央区中央 2-5-1 千葉中央ツインビル 2号館 9階
 TEL:043-227-3081 FAX:043-227-3082
 E-mail: info@chiba-npo.net URL: <http://chiba-npo.net/>



〈開館時間〉
 平日・土曜
 午前9時～午後9時
 日曜・祝日
 午前9時～午後6時