第５回心の健康づくり市民研修会　元気なココロの作り方５

社会福祉法人千葉いのちの電話　公開講演

その悩みひとりで抱えていませんか？

不安、悩み、焦り・・心が折れそうになることはありませんか？
豊富な臨床経験を活かしたお話から、健やかなココロで暮らすヒントがもらえたら・・。

平成 29 年 12 月2日(土)

10:15 ～12:00 (受付 9:30～)

講師：香山　リカ　氏

精神科医
立教大学現代心理学部教授
豊富な臨床体験を活かして現代人の心の問題を中心にさまざまなメディアで発言を続けている。　著書多数。

会場　山武市役所３階　大会議室　（最寄り駅ＪＲ成東駅）

定員　120 名（10/23 以降　申込制/先着順）　入場無料

主催　(社福) 千葉いのちの電話

共催　山武市（山武市殿台 296）

後援　千葉県・千葉県社会福祉協議会・山武市社会福祉協議会・
中核地域生活支援センターさんぶエリアネット・
朝日新聞千葉総局・産経新聞社千葉総局・毎日新聞社千葉支局・
読売新聞千葉支局・東京新聞千葉支局・千葉日報社・
ＮＨＫ千葉放送局・千葉県いのちの電話協会　（順不同）

【申し込み・問い合わせ】

♠（社福）千葉いのちの電話　☎ 043 (222)4416

Ｅメール：ll-chiba@chiba-inochi.jp

♠ 山武市 健康支援課 成人保健係　☎ 0475 (80) 117 1

◇ 当日は質疑応答を行いません。先生にお訊きしたいことがおありでしたら、11 月 15 日までにお申し出下さい。

FAX 申込み 12/2 講演会 043(227)6911	お名前（代表者）	電話番号(連絡用)	参加人数
			名

◆　都合により内容が変わる場合があります。予めご了承ください。