

登録団体活動紹介コーナー

千葉里山自転車旅友の会

活動エリア▶千葉市全域と隣接市域
所在地▶千葉市若葉区
連絡先▶090-9399-7263 e.watanabe2008@gmail.com
担当者氏名▶渡辺 榮一

千葉市東部の田園地帯を中心に、交通量の少ない道路を通り、風景を楽しむゆとりのあるサイクリングを行っています。また、千葉市全域でサイクリングを楽しめるようにルートの開発に取り組んでいます。経験・体力に応じて、ルートの一部を走る、または全体を通して走ることで、どなたでもサイクリングを楽しむことができます。あなたもこのような活動と一緒にしてみませんか。



轟混声合唱団 (とどろきこんせいがっしょうだん)

活動エリア▶稲毛区轟公民館を練習拠点としています。
所在地▶千葉市
連絡先▶090-8032-7906 torchtaku2@outlook.jp
担当者氏名▶遠地 卓二

合唱を通して人生を充実させ、若さと健康を維持していこうと楽しく歌っているグループです。稲毛区の轟公民館を拠点として、毎週月曜午後練習しております。定番の合唱組曲(現在は「富山に伝わる三つの民謡」を中心に練習中です。)を始めとし、クラシック、ポピュラー、童謡と、幅広いジャンルに取り組んでおります。仲間とともに、歌う楽しさ、喜びを歌声にのせて表現してみませんか。



元気お届け隊 YAMASHOW

活動エリア▶日本語圏・英語圏
所在地▶千葉市
連絡先▶080-5182-5907 yyyyyyyy1@ezweb.ne.jp
担当者氏名▶山地 まさのり

コロナの感染防止を実践しつつ経済を回していく新しい社会が見えてきました。萎えた体に元気のエネルギーを楽しく補給して健やかな生活を築きましょう。代表の山地まさのりは東大医・保健卒の健康運動指導士。フレイル提唱の東大名誉教授大内先生の健康長寿のお考えを実践しています。ご相談に応じ、健康づくりノウハウをお届けします。まずは080-5182-5907にご一報ください。



千葉終活支援ネット

活動エリア▶千葉市内を中心に千葉県全域
所在地▶千葉市花見川区西小中台2番37棟104号
連絡先▶090-8720-1513 j.kimizuka.office@gmail.com
担当者氏名▶君塚 甚一

100年人生と超高齢社会が到来し、いかに充実した生きがいのある人生をいつまでも過ごせるか、認知症やおひとり様の増加による老後の心配など。その終活のテーマを多面的に企画し、多職種の講師連携で“認知症と財産管理・相続・身元保証・お片付け・老後の住まい・在宅医療”など人生で避けられない問題をとりあげ、公民館・カフェ等で定期的に開催しています。



CatchUp

～“活動部会”の取組紹介～

「2023RDD&ウエルフェスタ」開催のお知らせ

センターには、複数の登録団体など異なる主体が連携し、共通の目的に向かって活動する“活動部会”という枠組みがあり、当センターでは、広報面の支援などを行っています。今回、活動部会の一つである「ウエルフェスタ実行委員会」の取組を紹介します。

「ウエルフェスタ実行委員会」は、難病や病気、障害、認知症、生活に関わる市民活動団体などを紹介し、市民に関心を持ってもらうことで、当事者や活動への理解を促進し、支援につなげていくことを目的に活動しており、2017年から年に一回のイベント開催を続けています。過去2年はオンライン方式のみでの開催でしたが、今年度は、対面方式でイベントを開催することが決定しました。約20の参加団体による展示・体験・相談の出展の他、認知症サポーター養成講座も企画されています。

開催概要は右記のとおりですが、内容等詳しくは、ホームページを参照ください。

《開催概要》

- 名称▶2023RDD&ウエルフェスタ
- 日時▶2023年2月12日(日) 10:00～16:00
- 会場▶美浜保健福祉センター 2F・4F
- 対象▶子どもから大人まで どなたでも
- 参加費▶無料



《お問合せ》

TEL 090-9966-5683 (ナガムネさん)
ホームページ:
<https://www.kaiteki-chiba.jp/kagayakicreate/>

