

ちばさぼからのお知らせ

■市民活動ステップアップ講座（第2回）

「Googleフォームの使い方～アンケートや参加申込書を作ってみよう！」《オンライン開催》

Googleフォームは、インターネットを使って、アンケートの回収や講座等の参加申込受付をすることができるツールです。特別な知識がなくても利用できますが、「初めてなので不安」「途中で挫折した」といった方もいるかもしれません。



そんな方におススメなのがこの講座。オンライン方式による開催で、受講者の方は各自の使い慣れたパソコンを操作しながら、フォームの作成方法を実践的に学ぶことができます。下記の参加条件をご確認の上、お申込みください。

日時▶2023年10月8日(日) 13:30～16:00

会場▶オンライン(「Zoom」を利用)

講師▶吉川亮さん(株)プロシードジャパン代表取締役

定員▶20名程度(お申し込み先着順) **参加費**▶無料

参加条件▶パソコンで参加できる方(スマホ、タブレットは不可)、Googleアカウントをお持ちでパソコンでログインできる方

※10月5日18時までに、必ずメールでお申込みください。

■令和5年度第3回運営協議会開催のお知らせ

センターを有益な施設とし、市民活動を活性化させるため、助言や提案を頂く「運営協議会」は、毎回テーマを決めて実施しています。今回は「ちばさぼを多くの方々に知ってもらうには?」。PRの手段やその方法についてお知恵を頂きたいと思います。興味やご意見のある方、ぜひ気軽にご来場ください。どなたでもご参加いただけます。

日時▶10月17日(火) 19:00～20:00

会場▶千葉市民活動支援センター会議室

テーマ▶ちばさぼを多くの方々に知ってもらうには?

定員▶10名(申込み先着順)

対象▶千葉市在住・在勤・在学
在活動の方

参加費▶無料



■ちばボランティア塾3期生募集!

「ちばボランティア塾」とは、現在ボランティアしている方、これからボランティアをしてみたいと思っている方に向けて基礎的な事項を学んでいただく講座です。第3期は木曜日19時から実施する講座で、10月に開講し12月まで計6回で修了するカリキュラムです。

ボランティアの基礎から外国人や障害者との接し方など、一度は受けてみてほしい内容で構成されています。あなたのボランティアデビューをお手伝いするこの講座に是非ご参加下さい。

日程▶2023年10月12日(木)から12月21日(木)

会場▶千葉市民活動支援センター会議室

定員▶18名(お申し込み先着順)

参加費▶無料

※15歳以上の方ならどなたでも参加できます



主な講師



高山 功一さん
(一社)千葉市身体障害者連合会 副会長
障害者とのコミュニケーション担当



奥山 淳さん
メジカラネット 代表
障害者とのコミュニケーション担当



小亀 さおりさん
Aqua Dream Project 代表
外国人とのコミュニケーション担当

第3期日程と講座内容

実施時間は19時から20時30分

| 日時 | 内容 |
|---------------|---------------------|
| 第1回:10月12日(木) | オリエンテーション・ボランティアの基礎 |
| 第2回:10月26日(木) | 障害者とのコミュニケーション |
| 第3回:11月2日(木) | 外国人とのコミュニケーション |
| 第4回:11月30日(木) | 情報の収集方法と千葉市情報 |
| 第5回:12月7日(木) | 情報の共有とSNSの活用 |
| 第6回:12月21日(木) | ボランティア受入団体と情報入手方法 |

○お申込み方法(すべての事業共通)

千葉市民活動支援センターまで、メール、FAX、TELにて、以下の項目をご連絡ください。

- ①事業名、②お名前、③ご住所(市区町村名まで可)、④連絡先(電話またはメール)、⑤所属団体(あれば)

※オンライン講座を希望の方は、必ずメールでお申込み下さい。



秋の七草

秋の七草…とっさに出ない方も多いのでは。山上憶良が秋の草花を「秋の野に咲きたる花を指折り(およびをり)かき数ふれば七種(ななくさ)の花」と詠んでいます。嗚呼、花の具体名が入っていない(汗)。ちなみに春の七草は、七草粥で知られるように、消化を助けるなど体に良いとされる植物が選ばれています。一方秋の七草は、美し

い花を鑑賞することが主眼のようです。

「萩・桔梗・くず・女郎花・藤袴・尾花・なでしこ秋の七草」、という短歌もありますが、もっと簡単に「お好きな服は」で覚えられます。お=おみなえし、す=すすき(おばな)、き=ききょう、な=なでしこ、ふ=ふじばかま、く=くず、は=はぎ。暑さの続く秋ですが、気分だけでも野の草花を思い浮かべて、涼やかに過ごしてください。



編集後記

■暑さ寒さも彼岸までの候、頭をよぎる「おはぎ(粒あん)・ぼたもち(こしあん)」論。食欲の秋、蘊蓄は二の次。(ひ) ■今話題の「文章生成AI」。自分は今まで否定的に捉えていたのですが、時代に遅れないよう、お試しで使ってみようかと思いはじめています。(は) ■9月です。9日重陽の節句には、菊の花をお酒に浮かべたり、香りを楽しんだりして健康を祈りましょう(や) ■千葉の親子三代夏祭りが復活開催されてテンションアゲアゲ♪その半面、この数年の不摂生がたたり体重と血圧と尿酸値もアゲアゲ♪誰か助けて♪(し) ■北国でも猛烈な残暑と湿度が続くなか、帰省した実家で草刈り!雑草おそろべし!!(り) ■今年のフェスタは開催日によって実施内容が異なります。参加案内等をよくお読みの上、お申込みください!(よ) ■秋は一年で一番好きな季節です。美味しい食事と〇〇で楽しみましょう!(ふ) ■暑さを避ける為の引きこもりが9月も続きそうです。(な) ■光陰矢の如し、ですな!(か)