

認知症カフェ

いつものカフェ

認知症カフェとは、認知症の人やその家族、地域の方、専門職などが気軽に集まり、ひと時を過ごせる場所です。

- ◆ 日 時 **第2土曜日** 14:30～16:30
※8月は休みです
- ◆ 場 所 西千葉アトリエカフェ ぴりーぶ
千葉市中央区松波 2-4-21 ベルフォンテーヌ 1 階
(JR 西千葉駅北口から徒歩 4 分)
- ◆ 内 容 **裏面をご覧ください。**
- ◆ 参加費 無料
- ◆ 備 考 ①駐車場はありません。
近隣のコインパーキングや公共交通機関をご利用ください。
②飲み物は各自でご用意ください。
- ◆ 問合せ先 松崎 (まつざき)
電話 090-3544-9824
Mail 2315.aasaa@gmail.com

会場までの地図はこちら↓



「いつものカフェ」は 2023 年 5 月に
始まりました。認知症サポーターが、
誰でも気軽に参加できる居場所を
提供しています。

また、不定期で**認知症サポーター**
養成講座を開催し、認知症の人の
理解・普及啓発を図っています。

2026年度 いつものカフェ 活動予定

2026年	4月11日	5月9日	6月13日
	7月11日	8月 ※休み	9月12日
	10月10日	11月14日	12月12日
2027年	1月9日	2月13日	3月13日

諸事情により活動日時や内容が変更となる場合があります。
各回の詳細につきましては、問合先までご連絡ください。



【おしゃべり部（フリートーク）】

認知症や介護に関すること、興味のあることや心配ごとなど、自分の思いを自由に話し、みんなで共有しています。

※ここで話した内容は、口外しないことがルール。秘密は守られます。



【手あそびマフ部】

手あそびマフは、認知症の人などが、触れたり手を通したりすることによって、不安を和らげ、心穏やかに過ごせるようにするためのニット小物です。おしゃべりしながら、一緒に手あそびマフを作りませんか？ 編み物初心者さんや毛糸の寄付も大歓迎です♪



【認知症サポーター養成講座】

認知症について正しく理解するための勉強会です。講座終了後は任意参加の“いつものカフェ出前館”が開催されます。

- 開催日時 お問い合わせください（年2回・不定期）
- 開催場所 千葉市民活動支援センター（通称：ちばさぼ） ※を予定しています
※千葉市中央区中央 2-5-1 千葉中央ツインビル 2号館 9F



認知症の啓発や市民活動のイベントなどにも参加しています