

# ボランティア入門講座—始めてみよう！ 楽しもう！ ボランティア

ボランティア活動に興味や関心はあるけれど、「どうやって始めたらよいかわからない」、「なんとなく気になる"ボランティア"、ちょっと体験してみたい！」。

そうした方を対象に、ボランティアの基本的な知識や心構えを学び、各種のボランティアを体験します。身近な地域でボランティア活動を始めるきっかけにさせていただくことを目的に開催します。

➢会場：千葉市民活動支援センター、BOOK PARK ちばぎんざ ほか

**第1・6・8回はオンライン参加も可**

➢定員：20人（第2・7回10人）。先着順で締め切り

➢参加費：**無料。個別回や途中回からの参加も可**

➢昼食：第2・7回に全員支給

➢交通費：屋外活動の第7回は全員支給、第2・3・5回は学生のみ補助あり

➢保険：屋外活動の第2・3・5・7回は主催者負担で加入

➢後援：千葉市、千葉県社会福祉協議会、千葉市社会福祉協議会

➢申し込みフォーム（**要事前申し込み**）：<https://x.gd/3PCP8>

➢主催：千葉県福祉ふれあいプラザ（担当：こんがやま 昆布山） TEL：04-7165-2881 E-mail：[kombuyama@furepla.jp](mailto:kombuyama@furepla.jp)



ホームページ



稲毛海浜公園での清掃ボランティア

## 2025年度ボランティア入門講座のスケジュール（予定）

回	日程・会場	講師・内容等
1	5月24日（土）10:30～12:00 BOOK PARKちばぎんざ （千葉市中央区3-3-9 MF9ビル2階）	原田正隆さん（千葉市民活動支援センター センター長） ●講義：始めてみよう！ ボランティア—ボランティアの意義やさまざまな種類、見つけ方など
2	6月1日（日）10:00～15:00 千葉市 穴川中央公園 （千葉市稲毛区穴川4-12）	オリーブの樹の皆さん ●体験：イベントボランティアを楽しもう！ 「第12回千葉県障害者施設 食べものフェア」の現場運営（設営準備・片付け、駐車場案内、受付、販売手伝いなど）
3	6月14日（土）9:30～11:30 稲毛海浜公園ビーチセンター （千葉市美浜区高浜7-1-15）前集合	千葉愛の教会・プロデザインスタジオの皆さん ●体験：海洋プラスチックごみを拾って、身近なところから環境問題を考えよう！ ※車で来られる方には第1駐車場の無料化措置あり。終了後に、マイクロプラスチックごみを材料にした「プラごみアート制作」に参加できます。
4	6月22日（日）10:30～12:00 BOOK PARKちばぎんざ	丸山紀子さん（手話サークルかしわの会 役員、介護福祉士） ●講義：手話サークルの活動を知ろう！ ～地域で聴覚障害者と交流するために～ ●実技：聴覚障害者とのコミュニケーション方法（筆談、そらがき、身振り、文章等）を学ぶ。
5	7月5日（土）9:00～11:00 東京大学旧緑地植物実験所 （千葉市花見川区畑町1051）	大賀ハスのふるさとの会の皆さん ●体験：園芸ボランティアを体験しよう！ 地域住民が守る大賀ハス発祥の地のハス品種見本園での作業。※軍手持参。無料駐車場あり
6	7月12日（土）10:30～12:00 千葉市民活動支援センター （千葉市中央区中央2-5-1 千葉中央ツインビル2号館9階）	岡田 徹さん（NPO法人千葉レスキューサポートバイク 副理事長） ●講義：能登半島地震の災害ボランティア活動報告、房総半島台風などこれまでの災害ボランティア活動経験。災害ボランティア活動の実際や災害ボランティアセンターについて
7	7月19日（土）8:00～15:00 千葉市 昭和の森 （千葉市緑区土気町34）	アースランクラブの皆さん ●体験：スポーツボランティアを楽しもう！ 「第12回サマークロスカントリー in 千葉」マラソン大会の現場運営（設営準備・片付け、コース誘導、給水、受付等） ※会場に8:00、JR土気駅北口に7:00または7:35集合（送迎あり） ※応募者多数の場合、他の回も含めて参加回数が多い方を優先します。
8	7月26日（土）10:30～12:00 千葉市民活動支援センター	昆布山良則（千葉県福祉ふれあいプラザ） ●まとめ：各自のボランティア体験を報告し、今後の活動方針を考える。

※天候状況等により、日程が中止・変更となる場合があります。

2025 アースランクラブ第7戦  
第12回サマークロスカントリー in 千葉

# ボランティア大募集!!



## 2025年7月19日(土)

※雨天決行

会場

千葉市昭和の森  
(周回コース)

時間

8:00~15:00(休憩あり)

待遇

全員に昼食・交通費支給  
マラソン保険に加入

定員

10人

### 大会運営ボランティア募集中!

申込期間: **7月7日(月)** まで

※定員になり次第、締め切ります。

参加資格: **16歳以上の方**

お申込方法:

ホームページから

<https://x.gd/3PCP8>

お電話から (月曜除く9時~19時)

**04-7165-2881**



主催(講座): 千葉県福祉ふれあいプラザ

後援: 千葉市、千葉県社会福祉協議会、千葉市社会福祉協議会

※千葉県福祉ふれあいプラザの「ボランティア入門講座」中、アースランクラブ主催のマラソン大会でボランティア体験する企画です。