



Contents

▶ Catch Up ! 登録団体活動・事業紹介

10周年を迎えた「ちばグリーンフサポート」～悲しみを分かち合う～

▶ 登録団体活動紹介コーナー

千葉中央朗読奉仕会 かがりび

一般社団法人 Life base

千葉市こどものまちC B T実行委員会

▶ ちばさぽからのお知らせ

市民活動ステップアップ講座

第5期ちばボランティア塾受講生募集 ほか

▶ 事業&活動報告

「千葉市民活動フェスタ2025」開催に向けた進捗報告 ほか



表紙団体紹介：クローバーリーフ・スクエアーズ

踊る・楽しむ・仲間になる

1966年から、スクエアダンスを楽しむこととその普及・発展を目的に活動している団体。健康増進だけでなく、脳の活性化にも寄与するダンスです。長く千葉中央コミュニティセンターで活動をしていましたが、建替えに伴い、当面は蘇我コミュニティセンターなどで活動予定。

10周年を迎えた「ちばグリーフサポート」～悲しみを分かち合う～

喜怒哀楽あってこそその人生だとは思いますが、哀しみ(悲しみ)はできるだけ少なくしたいと誰しも思うでしょう。特に大切な人を亡くしたときの悲しさや苦しさ、心の痛みの重さは、実際に経験したことがなくても想像に難くありません。「NPO 法人とうかつ・生と死を考える会」の千葉市支部である「ちばグリーフサポート」は、大切な家族や知人・友人等を亡くした心の痛みや悲しみを分かち合うという目的のもとに活動を続け、2024年に10周年を迎えました。概ね月1回のペースで「分かち合い会」を開催しています。代表のみなとさんとはお話をする機会も多く、活動報告をお見せいただいたこともあります。自分は会に参加したことはありませんが、「他の方のお話は評価しないで聞く」といった約束事を定めていることの安心感や、参加申込を不要としている



こともあってか、2024年は、1回平均の参加者数が過去最多となったそうです。

本部ではデス・カフェ (Death Cafe) なる、「カジュアルな雰囲気の中で死について語り合う企画」も開催しているとのこと。突然大切な人に死が訪れたとき「こころを軽く」してくれる、重いテーマに真摯に取り組んでいる団体です。(センター長・原田正隆)

■「分かち合い会」開催予定

日時：2025年7月14日／9月8日／11月10日
12月8日(いずれも月曜) 14:00～16:00

会場：きばーる15階ボランティア活動室
(千葉市中央区中央4-5-1)

会費：300円(資料代等)

■お問合せ TEL・団体 HP

090-6475-4871

<https://griefchiba.amebaownd.com/>

登録団体活動紹介コーナー

視覚障害者が対象の朗読ボランティア

千葉中央朗読奉仕会 かがりび

今年創立30周年を迎える朗読のボランティア団体です。視覚障害者の方を対象に、会独自の情報誌「出会いの広場」や「スポーツアラカルト」などをPCで収録後、CDにしてお届けしています。また、視覚障害者団体等の広報誌の音訳CDも作成しています。現会員は15名。高齢化は否めませんが、無理はせず楽しく活動しています。まずはのぞきにいらしてください!!



■活動エリア

千葉市中央区

■所在地

千葉市中央区

■担当者・連絡先

里見 春美
090-2489-9819

暮らしや終活のコーディネート&サポート

一般社団法人 Life base

Life baseは、ゆるやかにつながるコミュニティと、暮らしや終活のコーディネート・サポートのご提供をとおして、“楽しみながら備える”困ったときに相談できるコミュニティの形成を目指しています。新規会員のほか、運営ボランティア会員も募集しております。まちづくりやセミナー、交流会の企画・運営にご興味のある方、ご連絡をお待ちしております。



■活動エリア

千葉市内を中心に千葉県内

■所在地

千葉市中央区

■担当者・連絡先

露崎 直美
090-4916-2760
info@lifebase-pass.com

こども達が企画運営する体験型のまち

千葉市こどものまち CBT 実行委員会

毎年8月に開催している「千葉市こどものまち CBT」は、子どもたちが市役所やお店などを企画・運営する体験型の“まち”。実行委員会では、企画や当日の見守りを担う大人、ユーススタッフ、子どもスタッフを常時募集しています。興味がある方はぜひご参加ください!



■活動エリア

千葉市

■所在地

千葉市中央区

■担当者・連絡先

樫浦 敏彰
043-245-5673
info@c-b-t.net

市民活動ステップアップ講座「私にもできる！市民活動に活かす生成AI」

2025年3月に開催して好評だった「生成AI講座」をもう一度開催いたします。生成AIの基礎を知り、私たちの市民活動に活かすことを目的とした講座です。実際にスマートフォンやタブレットを使って、生成AIを体験できる時間もとります。「基礎知識はまったくない」という方も、どうぞお申し込みください。



- 日 時：8月31日(日) 14:00～16:00
- 会 場：千葉市民活動支援センター会議室
- 講 師：吉川亮氏 [(株)プロシードジャパン代表取締役]
- 参加費：無料
- 持ち物：スマートフォン／ノートPC／タブレット(任意)
- 定 員：20名程度(お申込み先着順)
※2025年3月の講座を受講されていない方が対象です。詳しくはちばさぽHPをご覧ください。

第5期ちばボランティア塾♡ 受講生募集【全6回講座】



ボランティアに関心のある方が、その基礎を学べる講座です。様々な分野の実践者による講話や、イベント運営のボランティア体験も行います。皆様のお申込みをお待ちしております。詳しくは、チラシ・HPをご覧ください。

▶お申込みはこちらのQRコード、またはちばさぽHPお申込みフォームより



【第1回講座内容】

- ボランティアの基礎・マッチングカタログ紹介
講師：原田正隆 [ちばさぽセンター長]
- 自己分析ワーク
講師：大石果菜氏 [NPO法人まつどNPO協議会コーディネーター]
- 日 時：7月19日(土) 10:00～12:00
- 会 場：CHIBA-LABO
- 参加費：無料
- 定 員：40名程度(お申込み先着順)

第2回ちばさぽ交流サロン「フェアトレード～私達に出来ること～」

昨年度好評でした「フェアトレード」です。「軒先珈琲」のフェアトレード珈琲をはじめフェアトレードカフェ&ショップの商品が並び



ます。好きな時間にご来場ください。品物に触れ、味わい、お買い物を楽しみながらフェアトレードを語り合いましょう。マルシェやワークショップでご参加いただける出展団体も募集中です!!

- 日 時：8月23日(土) 10:00～15:00
- 会 場：千葉市民活動支援センター会議室
- 参加費：無料(但し物販は有料です)
- 定 員：なし(お申込み不要)

出展希望団体募集中!先着3団体で締切!

※出展希望団体はメールにてお申込みください

第2回運営協議会「ちばさぽの広報について」

新しい顔ぶれを迎えた運営協議会。第2回を7月に開催します。常任委員の他、関心のある方はどなたでも協力委員としてご参加ください。(当日直接会場においでください)

- 日 時：7月12日(土) 18:30～20:00
- 会 場：千葉市民活動支援センター会議室
- テーマ：ちばさぽの広報について

●お申込み方法(すべての講座・事業共通)

千葉市民活動支援センターまでメール、FAX、電話のいずれかにて、以下の項目をご連絡ください。

- 1.事業名
- 2.お名前
- 3.ご住所(市町村名まで可)
- 4.連絡先(電話またはメール)
- 5.所属団体名(あれば)

「千葉市民活動フェスタ 2025」開催に向けた進捗報告

新規4名を含む11名の実行委員でスタート

市民公益活動の周知・参加促進、団体相互の交流等を目的とした年に一度のイベント「千葉市民活動フェスタ 2025」に向けて、4月24日に第1回実行委員会を開催。11名の委員さん+事務局2名の体制で準備が始動しました。今年度はなんと4名の方から新規で実行委員にご応募があり、雰囲気も良い意味で一変。その後5月22日、6月19日と計3回実行委員会を開催し、協議・審議を進めています。

開催日・会場に続いてテーマが決定！

既にご案内のとおり、フェスタの開催日は「2025年11月15日（土）・16日（日）」に、会場は「きぼーる1階アトリウム」で決定しています。そして6月19日の実行委員会で、テーマが「始めるきっかけ 見つかる days」に決定しました！

当日の出展以外の“関わり方”を…

今回、「実行委員会の傍聴をしたい」という申し出がありました。お話を聞くと、単なる傍聴でなく「何かお手伝いをしたい」という、たいへんありがたい思いをお持ちでした。昨年度大活躍だったボ

ランティアの他、参加団体や参加はできない登録団体の方など、さまざまな立場の方が、さまざまな関わり方をしていただけるような仕組みづくりを、今後実行委員会で考えていきます。

情報発信をきめ細やかに行います

施設の入口正面に特設の掲示コーナーを設け、来館者にフェスタ関連の情報が伝わるようにしました。またちばさぼHP、SNSでの発信はもちろん、登録団体にはメールでのご案内もするなど積極的な情報発信を心がけます。



「春ボラ」に参加しました

千葉市生涯学習センターで毎年開催される「春からはじめるボランティア!身近な5施設活用術」(略して春ボラ)に行ってみました。千葉市内のボランティア情報紹介施設5つが、それぞれの特徴を示しながらプレゼンし、その後コーナーを設けて個別の相談にも応じるというイベントです。会の初めには、生涯学習ボランティアセンターに登録している方の体験報告もあり、中身の濃い集まりとなり、参加者は38名でした。

体験を語ったYUKAさんの「手話で音楽を楽しむ」という話は、楽しくやろうというスタンス、実際に行動に移していくフットワークの軽さ、また発表の資料の示し方など、なかなかフレッシュで刺激的でした。終了後の相談タイムには、新しいボランティア分野のアイデアを持つ若者が来てくれました。



編集後記

ちばさぼ通信7月号、少しリニューアルさせていただきました。読み心地はいかがでしょう？ちばさぼの事業「ちばさぼ交流サロン」「千葉市民活動フェスタ」「ちばボランティア塾」などは、夏から秋にかけて目白押しです。皆さんが気になった事業に是非ご参加下さい。ちばさぼ通信と合わせて事業の詳細は、ちばさぼホームページに掲載してまいります。これからも千葉市民活動支援センターをよろしくお願いいたします。

編集・発行 **千葉市民活動支援センター**【指定管理者：特定非営利活動法人まちづくり千葉】

〒260-0013 千葉市中央区中央2-5-1 千葉中央ツインビル2号館9階

TEL 043-227-3081 FAX 043-227-3082

■開館時間… 平日・土曜／9:00～21:00

日曜・祝日／9:00～18:00

■休館日… 年末年始[12月29日～1月3日]

✉ info@chiba-npo.net



検索 **千葉市民活動支援センター**

