



ちばさぽ通信

Contents

Vol.
69
2025.9

▶登録団体活動紹介コーナー

オンリーブレイン

特定非営利活動法人健康サポーター JAPAN

中央区シニアリーダー連絡会

▶Catch Up! センター長の“推し”

“カリキュラムは生徒の数だけ”～「ちば夜間中学をつくる会」の取組～

▶事業&活動報告

ちばボランティア塾（第5期）スタートしました ほか

▶ちばさぽからのお知らせ

「千葉市民活動フェスタ2025」を開催します！

市民活動ステップアップ講座第2回～第4回 ほか



表紙団体紹介：絵手紙でボランティア滲墨彩

身の回りにあるものを、見たまま描くのが絵手紙。上手も下手もない、それぞれが唯一無二の作品です。描かれた葉書は高齢者への配食サービスに添えられたり、被災地に送られたこともあります。月2回の例会は見学自由。お喋りの楽しさに、筆より口が忙しいという人もいるとかいけないとか。誰でもできる「楽描き」のボランティアです。

リハビリ分野の活動を幅広く実施 オンリーブレイン

2021年度から小児・発達、整形外科、介護予防の分野を中心にリハビリスタッフとして活動しており、ちば地域リハ・パートナーにも登録されている団体です。

社会福祉協議会、シルバー人材センターと提携して介護予防に着眼した健康教室を開催しております。発達の遅れに対するリハビリは、児発や放デイを運営されている法人と提携して実施しています。関わった方々に貢献するため尽力いたします。

□活動エリア：千葉市

□連絡先：090-6792-5888(宮當) 3110junya1.8@gmail.com



患者、ご家族が笑顔で健康に生きることをご支援します

特定非営利活動法人健康サポーター JAPAN

□活動エリア：千葉市、関東近県

□連絡先：070-5081-1491(飯村) info@kenkosupporter.org

皆さんが病気になっても健康に生きるお手伝いをしています。

●健康サポーター／病気の悩みを1人で抱えている患者・家族の元をサポーターが訪問し、不安を解消して前向きに病気と向き合うお手伝いをします。

●地域イベント／地域の体力測定イベントや医療を身近に感じてもらうイベントを主催、参加しています。ポータブルエコー機器「KINDO」を使用して足の筋肉の厚さの計測をしています。



介護予防活動で地域を元気に！

中央区シニアリーダー連絡会

□活動エリア：千葉市中央区全域

□連絡先：seniorleader.taiso@gmail.com(担当：斎藤 由美子)

あなたの力で地域を元気に！仲間募集中！

高齢者向けに介護予防のための体操教室を運営する「シニアリーダー」を募集しています。10月から始まる養成講座を受けて、私たちと一緒にあなたも地域の健康を支えるリーダーとして活躍してみませんか？未経験でも養成講座でしっかりと学べ、仲間のサポートで安心して活動に参加できます。詳しくは千葉市のホームページをご覧ください。



Catch UP! センター長の“推し” | ちば夜間中学をつくる会

“カリキュラムは生徒の数だけ”～「ちば夜間中学をつくる会」の取組～

2018年5月に設立された「ちば夜間中学をつくる会」。名前のとおり、千葉市に公立の夜間中学の設置を求める活動と並行し、団体独自で同年10月から「ちば自主夜間中学」を開催しています。活動が実を結び、2023年に「千葉市立真砂中学校かがやき分校」が設置されましたが、その後も自主夜間中学は続けており、「かがやき分校」が学ぶ方にとって良い環境になることを願い、要望書を教育委員会に提出する取り組みも行っています。「ちば自主夜間中学」は、原則として毎週木曜の17:30から19:30まで、美浜区の高洲コミュニティセンターで開催。いろいろな事情で義務教育を受けられなかった方や、外国から日本に来て日本語が不自由な方などが学べます。年齢・国籍・学力にかかわらず、それぞれの希望にあわせたカリキュラムを準備するそうで、参加費はなんと無料です。団体では、学びたい人はもちろん、特に教えたい人を広く募集しているとのこと。教員免許や経験の有無は問わないそうですし、「寄附」という支援の方法もあるので、興味のある方は問い合わせしてみたいいかがでしょうか？（センター長・原田正隆）



□連絡先：

たけうち：090-1837-2385

e-take@mqb.biglobe.ne.jp

みやた：090-8080-3951

bookaholic873@gmail.com

<https://chiba-yachu.com/>

<https://www.facebook.com/yachuchiba>

ちばボランティア塾 (第5期) スタートしました

7月19日(土)、連続講座「ちばボランティア塾(第5期)」の第1回目が行われました。昨年度と同じく会場はチバラボをお借りしましたが、カリキュラムは一新。大石講師による「自己分析ワーク」は、「こんな活動なら自分も参加できるかも」を見つけることができる内容で、「人と出会えることを楽しんで!」「なぜこの活動が必要とされているのかを考えてみる」等、ボランティアに一步踏み出すヒントが満載でした。原田センター長による、「ボランティアの基礎」と題した講義も行われました。参加者からは、「大好きな千葉市で、自分らしいボランティアができれば。」「興味があったけれどなかなか一歩が踏み出せなかった。今日参加



してきっかけをもらえた。」などの感想をいただきました。少人数のこじんまりとした塾ですが、参加者や講師とざっくばらんに話すことができ、第2回以降は、様々な分野で活動している団体の生の声を聴くことのできる回が続きます。単回申込みも受け付けていますので、ぜひご参加ください!

【ちばボランティア塾(第5期) 単回申込受付講座】

【各回共通】

- 会場：チバラボ
千葉市中央区中央2-5-1 千葉中央ツインビル2号館7階
- 参加費：無料
- 定員：各回40名(お申込み先着順)

【第4回】

- 日時：9月20日(土) 10:00 ~ 12:00
- 内容：活動紹介「手話サークルトミーズ」
講座「障害者へのボランティア」高山功一氏
(千葉市身体障害者連合会)

【第5回】

- 日時：10月18日(土) 10:00 ~ 12:00
- 内容：活動紹介「(特非)ビオスの会」
「(特非)日本ファイバーリサイクル連帯協議会(JFSA)」

※第2回、第3回は終了致しました。



第1回ちばさぼ交流サロン「防災について考えよう!」報告

6月22日(日)に、NPO法人千葉県防災士会の方をお招きし、「防災について考えよう!」をテーマにした交流会を開催しました。前半は、防災ゲーム(クロスロード)の体験から。カードに書かれた災害時の事例に対して、YES・NOで答えていくゲームです。このゲームには正



解がありませんが、皆がどうしたいのか」がわかり、「災害の問題を他人ごとではなく自分ごととしてどう解決すれば良いのか?」といった視点での、活発な意見交換も行われました。後半は、防災トイレの展示説明が行われました。まずは利用の仕方の説明をお聞きして、準備の重要性を考えました。備蓄品の話も聞くことができ、次回は心の準備、行動の順番の話が聴きたいという、参加者からのリクエストもありました。

昨年、同様の企画を開催した時と比べると、倍近い方にご参加いただき、町内自治会の方から、防災への取組についての相談も寄せられました。「専門家の話を直に聞くことができ、過去に経験した防災講座より身近に考えることができた。」といううれしい感想もあり、来年度の企画に活かしたいと思います。

第3回運営協議会「つながり」をテーマに開催します

センターをもっと使いやすく、役立つ施設にするために利用者のご意見を伺う運営協議会。今年度は、年6回すべて参加いただく「常任委員」と、可能な回だけ参加いただく「協力委員」とで構成しています。今回は「つながり」をテーマとし、団体どうしの情報交換やコラボをもっと楽しくできないかを考えます。当日申し込みも歓迎です。

- 9月13日(土) 18:30 ~ 20:00
- 千葉市民活動支援センター会議室
- 定員：15名程度
- 対象：どなたでも
- テーマ：団体のつながり

「千葉市民活動フェスタ 2025」を開催します！

「始めるきっかけ 見つかる days」をテーマに開催する今年の“フェスタ”。実施内容や参加団体募集のスケジュールなどが固まり、参加団体とボランティアの募集を、9月1日(月)から開始しました。詳細はホームページをご覧ください。多くの登録団体の方、ボランティアの方からのお申し込みをお待ちしています！



ホームページ
はこちら▼



【実施概要】

- 11月15日(土)・16日(日) 10:00～15:00
- きぼーるアトリウム(千葉市中央区中央4-5-1)

【参加団体募集について】

- 募集内容：ブース出展・ステージ発表・体験コーナー
- 参加資格：千葉市民活動支援センター登録団体
- 申込受付：9月1日(月)～9月30日(火)

【ボランティアクルー募集について】

- 活動内容：会場設営・片付け、受付(資料配布や案内) 着ぐるみの着用・誘導等イベント運営サポート
- 募集条件：2010年4月1日より前に生まれた方 他
- 募集期間：9月1日(月)～10月20日(月)

市民活動ステップアップ講座(第2回～第4回)

～「伝わる力」アップ！3本柱講座～

団体の活動の棚卸し、魅力の再確認をした上で、それを団体活動への参加や情報の共有に繋ぐ「伝える力」アップのための“3本柱”となる講座を企画しました。単回でも参加可能ですが、3回続けてのご参加をおすすめします。また、原則として団体単位(2名様まで)でご参加ください。詳細はホームページを参照ください。



第2回講師 野際 里恵氏

【第2回：“手描き”で伝える】

- 9月20日(土) 14:00～16:00
- 講師：野際 里恵氏 [N-style代表]

【第3回：“キャッチー”に伝える】

- 10月12日(日) 10:00～12:00
- 講師：吉野 努氏 [YOSHINO DESIGN STUDIO代表]

【第4回：“発表”で伝える】

- 11月3日(月・祝) 10:00～12:00
- 講師：飛澤 智恵氏 [専門学校非常勤講師]

【すべての講座共通】

- 会場：千葉市民活動支援センター会議室
- 参加費：無料
- 定員：各回10団体(お申込先着順・1団体2名様まで)



●お申込み方法(すべての講座・事業共通)

千葉市民活動支援センターまでメール、FAX、電話のいずれかにて、以下の項目をご連絡ください。

- 1.事業名 2.お名前 3.ご住所(市町村名まで可) 4.連絡先(電話またはメール) 5.所属団体名(あれば)

編集 後記

■9月の和名「長月」は「夜長月」からきているとか。読書もよし音楽を聴くもよし。私は十七文字をひねり出す秋の夜長です。(や) ■秋の気分。どっかに行こうと私が言う、ここがどこかになっていく、谷川俊太郎の「ここ」の気分です。(ひ) ■秋はイベントの季節、ということで今年も11月15日16日に千葉市民活動フェスタ2025開催です。ちばさぼ通信の記事又はホームページをご覧ください。(か)

編集・発行 **千葉市民活動支援センター**【指定管理者：特定非営利活動法人まちづくり千葉】

〒260-0013 千葉市中央区中央2-5-1 千葉中央ツインビル2号館9階

TEL 043-227-3081 FAX 043-227-3082

■開館時間… 平日・土曜／9:00～21:00

日曜・祝日／9:00～18:00

■休館日… 年末年始[12月29日～1月3日]

✉ info@chiba-npo.net

検索 千葉市民活動支援センター

