



Contents

▶登録団体活動紹介コーナー

LiFRe!

ちば歴史まち歩きガイドの会

生き生きyoga 倶楽部

▶Catch Up! センター長の“押し”

千葉市生涯学習ボランティアの会「タオル帽子」

▶事業&活動報告

緊急企画「助成金獲得！まるっと2本講座」

「千葉市民活動フェスタ2026」キックオフ！ ほか

▶ちばさぽからのお知らせ

《重要なお知らせ》開館時間を変更します ほか



表紙団体紹介：スマホが学べる音楽バンド「ぱそばん」

パソコン・スマホの先生が集まった、ユニークな音楽バンド・ぱそばん。iPad（タブレット）を楽器にして名曲を生演奏し、60～80年代中心の懐メロを届けてくれます。曲の合間には、カメラやLINEなど暮らしに役立つスマホのワンポイントレッスンも実施。あわせて、ネット詐欺対策のポイントも分かりやすく教えてください。

子を持つ母が「ワタシ」を語り気づく場所 LiFre!(らいふり)

□活動エリア:幕張コミュニティセンター他 □担当者:いしまる たかこ

□連絡先:marutto140@gmail.com Instagram:@lifre_maruchan

LiFre!は、育児・家事・仕事に追われる子(学生)を持つ母に、ワークシートやカードを使い自分自身を考え語るサークル「ハハ・トーク」を開催しています。日時は第3火曜午前、月毎に決めたテーマのグループトークとモルック体験などのイベント(不定期)もあります。月に1度、まじめに楽しく、母がワタシを語る「ハハ・トーク」に参加しませんか?参加費500円。参加希望者はメール・DMをお願いします。



千葉市の史跡をめぐるまち歩きガイドの実施 ちば歴史まち歩きガイドの会

□活動エリア:千葉市内

□担当者:岸本 直人

□連絡先:chibahistoryguide@gmail.com

ちばのまちと歴史が好きなボランティアガイドによって構成された団体です。個人や団体のお申込みを受けて、千葉市の史跡めぐりを中心としたまち歩きガイドを実施しています。ガイドコースは、「千葉都心」「稲毛」「幕張」「千葉寺」「西千葉」の5コース。利用料金は無料です。

◆申込方法:以下をご記入の上メールでお申込みください。

代表者氏名/電話番号/希望日時/参加人数/希望ガイドコース

<https://sites.google.com/view/chibahistoryguide...>



無理しない・いつも笑顔で・継続する 生き生きyoga倶楽部

□活動エリア:千葉市・市原市・木更津市 □担当者:佐々木恵美子

□連絡先:090-9000-0055 iki.yoga.club@gmail.com

60歳以上のシニア向けヨガサークルでコンセプトは3つです。「無理しない・いつも笑顔で・続けていく」。定期的に月2回~3回、同じ場所、同じメンバーで椅子ヨガ(マットヨガ)に取り組んでいます。日本シニアヨガ協会指導者養成講座を修了したインストラクターがシニアに向けて安全で安心、そして笑顔の絶えない活動を展開しています。発足は2023年7月です。



Catch UP! センター長の“推し” | 千葉市生涯学習ボランティアの会「タオル帽子」

作った帽子は1万個! ~様々な関わり方ができます~

抗がん剤の副作用による脱毛症に苦しむ方向けに、タオルで手縫い帽子を製作し、病院等に寄贈する活動を行っている団体です。ここ数年は「千葉市民活動フェスタ」に参加いただいております。普段は定期的に活動をしています。

メンバーはほぼ全員が女性だそうです。実際に活動を見学した際、寄贈先に帽子を届けるための郵送料が値上がりしており、自家用車で運ぼうにも高齢で運転が不安だというメンバーが多く、運搬してくれるボランティアのニーズもある、というお話をお聞きしました。また、帽子をラッピングする、寄贈先ごとに仕分けする、帽子の中に縫い針などが残っていないかを調べる、といった地道な作業が多く行われていたのが印象に残りました。

未使用のタオルの寄付(企業名や広告入りも可)を常時募っているとのこと。このように手仕事が得意ではない方も様々な関わり方ができますので、興味のある方はぜひご連絡をしてみてください。(センター長・原田正隆)



■連絡先:代表 町田順子さん

■TEL:043-309-8094

■活動場所

稲毛区ボランティアセンター

■活動日時

原則毎月第3木曜9:30~12:30

「ちばさぼ交流サロン」第3回報告と第4回予告



市民活動や地域での活動に関心のある団体・個人・町内自治会等、様々な立場の人が参加し、知り合い、交流を深める場である「ちばさぼ交流サロン」。第3回は、昨年度に続いて「プチ・ショウケース」を2月14日(土)に開催しました。「集まりでちょっと余興が欲しいけれど、どこに頼んだらいいの?」といった悩みを解決できるよう、演芸等のパフォーマンスを実施できる団体のお披露目の場を設けました。大道芸、落語、バナナの叩き売りなどを行う団体の他、タブレットで音楽演奏をし、合間にスマホのレッスンも行いうという、珍しいグループが初登場。終始、笑い声の絶えない場となり、出演団体と来場者が早速“出演交渉”を行っている様子も見られました。

次回は3月22日(日)10時から15時に、当センター内で「家族で遊ぼう!家族で学ぼう!」を開催します。プラレールやモルックで遊べるほか、認知症や難病のことを知る・学ぶことのできる出展もあります。申し込み不要で出入り自由、もちろん無料です。ご家族に限らず、どうぞお一人様でもお気軽にお越しください。

緊急企画「助成金獲得!まるっと2本講座」



■日時・講師

- ①申請書編=(原田 正隆)
2026年3月13日(金)18:30 ~ 20:30
- ②プレゼン編=(飛澤 智恵)
2026年3月17日(火)18:30 ~ 20:30

■会場: 千葉市民活動支援センター会議室

■定員: 20名程度 ■参加費: 無料

※お申込みの際は、①・②の両方に参加か、どちらかみの参加かを記載ください。

※同一団体からのご参加は、2名までとさせていただきます。

助成金への応募にチャレンジする団体を全力応援! 急遽、表記の講座を開催することを決定しました。年度末で何かとご多忙とは思いますが、そんなときこそ頑張って、他の応募団体に差をつけましょう。「①申請書編」と「②プレゼン編」の2回連続講座で、両方の参加をおすすめしますが、単回のみでも受け付けます。奮ってご参加ください。なお、講師は2名ともちばさぼの職員ですので、実際に応募する際にも支援をいたします。

第6回運営協議会を開催します

早いもので、もう年度末。運営協議会のご案内も6回目となりました。この1年を振り返って、また次年度への要望や提案なども併せて、自由闊達に話し合っていたいただきたいと思います。今回のテーマは「今年度の運営協議会の振り返りと次年度への展望」。これまで一度も参加をしたことがなくても、ご関心のある方は「協力委員」としてどなたでもご参加いただけます。なお今回は、オンライン併用で開催します。4ページの「お申込み方法」を参照の上、「オンライン参加希望」の旨を書き添えてお申し込みください。

■日時: 2026年3月14日(土)18:30 ~ 20:00 ■会場: 千葉市民活動支援センター談話室およびオンライン(zoom使用)

「千葉市民活動フェスタ2026」キックオフ!

速報です!次年度の「千葉市民活動フェスタ2026」開催に向けて始動します。今回も実行委員会方式で企画・運営を行いますが、その立ち上げの前に、どなたでもご参加いただける「座談会(仮称)」を開催。出展を希望する団体や、企画に関心のある個人の方にお集まりいただき、アイデアを出し合うなどして、機運を高めていきたいと思ひます。時間等の詳細は調整中につき、決定次第ホームページ等でご案内いたしますので、ご注目ください。

■座談会: ①4月11日(土) / ②4月23日(木)の夕方から夜 ■第1回実行委員会: 5月21日(木)夜

※フェスタの開催日程は11月14日(土)・15日(日)が候補です。

《重要なお知らせ》開館時間を変更します

当センターはこれまで、指定管理者の提案により平日及び土曜の開館時間を午前9時から午後9時までとしてきましたが、ご利用状況等を踏まえ、2026年4月1日(水)から、閉館の時刻を「午後8時」に変更いたします。この変更により、職員の研修や業務改善、企画立案などに取り組む時間を確保し、利用者サービスの向上につなげます。何卒ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。

新年度のロッカー使用許可申請について

3月1日より、2026年度(4月1日以降)のロッカーの使用許可申請を受け付けます。新規に利用をご希望の団体の他、継続して利用したい団体も申請が必要です。「会議室等使用許可申請書」を、メール・FAX等にてご提出ください。3月31日までに申請団体数がロッカーの数(84)を上回った場合は、抽選でご利用団体を決定します。4月1日以降は先着順となりますので、お早めにご提出ください。

登録団体情報ホームページ更新について

千葉市民活動支援センターホームページでは、登録団体ごとに紹介ページを設け、活動情報を発信しています。現在、「活動紹介」欄の充実を進めています。写真や動画のURLも掲載可能ですので、追加・更新をご希望の団体は、件名を「活動紹介更新希望」として写真等を挿入したWord原稿をメールでお送りください。

ホームページ未掲載の団体は「団体ホームページ掲載希望」としてご連絡ください。ちばさぼに団体登録をした際の情報に変更がある場合は、その内容を明記のうえお知らせください。折り返し「団体情報変更届」をお送りしますので、ご提出いただければホームページを作成いたします。



「市民活動マッチングカタログ2026」まもなく完成！

当センターの登録団体のうち、ボランティアや新会員を積極的に受け入れている団体を紹介する冊子「市民活動マッチングカタログ2026」を編集中です。今回で5回目の発行となりますが、これまでで最多となる「37団体」の情報を掲載予定で、そのうち約半数となる「18団体」が初掲載または「復活」の団体です。

完成見込みは3月下旬頃で、冊子は完成後当センター内や主要公共施設等で配架する他、ホームページからダウンロードできます。ホームページでの公開は早まることもありますので、「早く見てみたい!」という方はセンターまでお問合せください。



●講座等へのお申込み方法

千葉市民活動支援センターまでメール、FAX、電話のいずれかにて、以下の項目をご連絡ください。

1. 事業名
2. お名前
3. ご住所(市町村名まで可)
4. 連絡先(電話またはメール)
5. 所属団体名(あれば)

編集後記 ■2025年秋に日本初の女性総理大臣が誕生し、年明け早々の大雪の総選挙で再び高市旋風が日本を一気に駆け抜けました。皆さんは日本の明るい未来を誰に託しましたか?(た) ■2月は6本(予定も含む)の講座や研修・フォーラム等に参加。多くの学びや気づきを得た他、受講者同士の交流、講師とつながりを作れたことなど、多くの実りがありました。(は)

編集・発行 **千葉市民活動支援センター**【指定管理者：特定非営利活動法人まちづくり千葉】

〒260-0013 千葉市中央区中央2-5-1 千葉中央ツインビル2号館9階

TEL 043-227-3081 FAX 043-227-3082

■開館時間… 平日・土曜 / 9:00~21:00

日曜・祝日 / 9:00~18:00

■休館日… 年末年始 [12月29日~1月3日]

✉ info@chiba-npo.net

🔍 検索 **千葉市民活動支援センター**

