

子を持つ母が「ワタシ」を語り気づく場所 LiFre!(らいふり)

□活動エリア:幕張コミュニティセンター他 □担当者:いしまる たかこ

□連絡先:marutto140@gmail.com Instagram:@lifre_maruchan

LiFre!は、育児・家事・仕事に追われる子(学生)を持つ母に、ワークシートやカードを使い自分自身を考え語るサークル「ハハ・トーク」を開催しています。日時は第3火曜午前、月毎に決めたテーマのグループトークとモルック体験などのイベント(不定期)もあります。月に1度、まじめに楽しく、母がワタシを語る「ハハ・トーク」に参加しませんか?参加費500円。参加希望者はメール・DMをお願いします。



千葉市の史跡をめぐるまち歩きガイドの実施 ちば歴史まち歩きガイドの会

□活動エリア:千葉市内

□担当者:岸本 直人

□連絡先:chibahistoryguide@gmail.com

ちばのまちと歴史が好きなボランティアガイドによって構成された団体です。個人や団体のお申込みを受けて、千葉市の史跡めぐりを中心としたまち歩きガイドを実施しています。ガイドコースは、「千葉都心」「稲毛」「幕張」「千葉寺」「西千葉」の5コース。利用料金は無料です。

◆申込方法:以下をご記入の上メールでお申込みください。

代表者氏名/電話番号/希望日時/参加人数/希望ガイドコース

<https://sites.google.com/view/chibahistoryguide...>



無理しない・いつも笑顔で・継続する 生き生きyoga倶楽部

□活動エリア:千葉市・市原市・木更津市 □担当者:佐々木恵美子

□連絡先:090-9000-0055 iki.yoga.club@gmail.com

60歳以上のシニア向けヨガサークルでコンセプトは3つです。「無理しない・いつも笑顔で・続けていく」。定期的に月2回~3回、同じ場所、同じメンバーで椅子ヨガ(マットヨガ)に取り組んでいます。日本シニアヨガ協会指導者養成講座を修了したインストラクターがシニアに向けて安全で安心、そして笑顔の絶えない活動を展開しています。発足は2023年7月です。



Catch UP! センター長の“推し” | 千葉市生涯学習ボランティアの会「タオル帽子」

作った帽子は1万個! ~様々な関わり方ができます~

抗がん剤の副作用による脱毛症に苦しむ方向けに、タオルで手縫い帽子を製作し、病院等に寄贈する活動を行っている団体です。ここ数年は「千葉市民活動フェスタ」に参加いただいております。普段は定期的に活動をしています。

メンバーはほぼ全員が女性だそうです。実際に活動を見学した際、寄贈先に帽子を届けるための郵送料が値上がりしており、自家用車で運ぼうにも高齢で運転が不安だというメンバーが多く、運搬してくれるボランティアのニーズもある、というお話をお聞きしました。また、帽子をラッピングする、寄贈先ごとに仕分けする、帽子の中に縫い針などが残っていないかを調べる、といった地道な作業が多く行われていたのが印象に残りました。

未使用のタオルの寄付(企業名や広告入りも可)を常時募っているとのこと。このように手仕事が得意ではない方も様々な関わり方ができますので、興味のある方はぜひご連絡をしてみてください。(センター長・原田正隆)



■連絡先:代表 町田順子さん

■TEL:043-309-8094

■活動場所

稲毛区ボランティアセンター

■活動日時

原則毎月第3木曜9:30~12:30