

## 可能性に火を灯すキャリア教育

### Sparks

「家庭の日常でできる異文化体験」と「自分探しの国内留学」を運営する Sparks です。教職経験を活かし、子どもたちの多様性や個性を尊重しながら、学校や家庭だけでは届きにくいキャリア教育にアプローチ。国境を越えた出会いや地域資源を活かした体験を通して、子どもたちの可能性を広げます。



□活動エリア：千葉市及び全国 □担当者：目黒 佳世

□連絡先：kayo1311vision@yahoo.co.jp

## 坐禅とお茶の実践を通じて自分を見つめる

### 禅と茶の集い

1977年創立の市民サークルで坐禅に親しむ例会を毎週金曜15時～17時に開催中です。職場とも家庭ともちがう空間、仲間と一緒に坐ってみませんか？

内容：坐禅、禅書の輪読会（月2～3回）、呈茶（月一回程度）

精神科医 太田先生による坐禅ワークショップ（月1回）

参加費：100円（呈茶がある場合、茶菓子代を含めて300円）



□活動エリア：千葉市

□担当者：鈴木 祥夫

□連絡先：090-8517-5915 s.s.gison@nifty.com

## ロレツが回らないという障害を知ってください

### 特定非営利活動法人 日本構音障害協会

パーキンソン病、脳梗塞、脳性まひ、ALSなどで、ろれつが回りにくくなる「構音障害」を知っていますか？日本には約85万人いるとされ、見えない障害に苦しむ方がたくさんいます。私たちは理解を広げるため、構音障害カフェや、未来に声を残す「こえバンク」に取り組んでいます。あなたの関心が、だれかの力になります。



□活動エリア：千葉市中央区を中心に首都圏 □担当者：小林 由美

□連絡先：080-3428-0981 info@kouonsyougai.com

## Catch UP! センター長の“推し” | 千葉いのちの電話

### ふれあいチャリティコンサート&相談員募集

社会福祉法人千葉いのちの電話が、第37期のボランティア相談員を募集しています。死にたいほどの思いを抱えている方が自ら生きる力を回復できるように話を聴き、寄り添うのが「いのちの電話」。24時間365日休みなく、相談活動を行っています。ボランティア相談員の募集期間は8月21日までで、5月から7月にかけて3回、無料の講演会と募集説明会が開かれます。応募後に研修を受講し、相談員の認定を受けてから相談活動を担当することになります。

間違いなく社会に必要とされており、ある種の“責任”のようなものも生じる活動をボランティアの方が行っていることは、本当に尊敬します。相談員になることは難しいけれど活動を応援したい方は、チャリティーコンサート（6月13日）に参加して応援するという方法もあります。詳しくは右記のホームページをご覧ください。（センター長・原田正隆）

□お問い合わせ先：  
千葉いのちの電話事務局  
TEL:043-222-4416（平日9時～17時）  
<https://www.chiba-inochi.jp/events/>