

坐禅とお茶の実践を通じて自分を見つめる 禅と茶の集い

1977年創立の市民サークルで坐禅に親しむ例会を毎週金曜 15 時～17 時に開催
中です。職場とも家庭ともちがう空間、仲間と一緒に坐ってみませんか？

内 容：坐禅、禅書の輪読会（月 2 ～ 3 回）、呈茶（月一回程度）

精神科医 太田先生による坐禅ワークショップ（月一回）

参加費：100 円（呈茶がある場合、茶菓子代を含めて 300 円）

□活動エリア：千葉市

□担当者：鈴木 祥夫

□連 絡 先：090-8517-5915 s.s.gison@nifty.com



粉じん被害を減らしたい

千葉中央臨海部大気環境を考える会

「ベランダのてすりが黒くなる」「窓を閉めていても、家の中に黒い細かい粒が入ってくる」「引っ越してきてから洗車の回数が増えた」「健康への影響がないか不安」。主に中央区臨海部では粉じんによる被害があります。被害状況を調査し、行政・事業者と話し合いを重ね、誰もが住みやすい千葉市を目指し活動しています。困っているのはあなただけではありません。ぜひ声をお寄せください。

□活動エリア：千葉市

□担当者：山崎 裕美子

□連 絡 先：contact@chiba-soga-funjin.com



大学生世代スカウトの社会奉仕活動団体「ローバー隊」 日本ボーイスカウト千葉第6団

ボーイスカウトのうち、18～25歳のスカウトをローバースカウトと呼びます（ローバーとは、見えない目的地を目指す意味）。彼らの活動は、「よき社会人」を目指し「探検・共助・環境・国際・共創」を軸とした社会貢献が基本です。彼らの活躍のため、各種施設で開催される社会教育イベントに、参加奉仕させていただけると有難いです。お声がけよろしくお願いいたします。

□活動エリア：千葉市中央区（本町、新宿、院内、椿森）とその周辺

□連 絡 先：chakorin55@jcom.zaq.ne.jp



Catch UP! センター長の“推し” | エコメッセちば実行委員会

環境への気づきの場「エコメッセちば」が今年も開催

エコメッセちば実行委員会が主催する「エコメッセ」は、持続可能な社会の実現を目指して、1996年から毎年開催されている環境啓発イベントで、昨年で30周年という節目を迎えました。もちろんイベントの存在は知っていましたが、約20年前に当時所属していた団体で出展したきり、その後は来訪する機会がありませんでした。昨年、久しぶりに会場に行くことができたのですが、出展団体数が多いだけでなく内容が多様なこと、また自分のように環境活動は特にしていない人にも響くプログラムが多く、貴重な学びを得ることができました。

今年のテーマは「未来へつなぐ環境～環境から広がる防災のヒント」です。オンラインによる配信も行われるそうなので、一人でも多くの方が「エコメッセちば2026」に参加し、気づきを得てもらえたらと思います。

（センター長・原田正隆）



■オンライン配信

2026年10月10日（土）～

■会場開催

2026年10月11日（日）
幕張メッセ国際会議場2階

■お問合せ

TEL：080-5374-0019
info@ecomesse.com
https://www.ecomesse.com